

# Trainingszeiten ab 12.09.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 – 19:00 Judo	17:00 – 18:30 Judo	17:15 – 18:45 Judo	17:30 – 18:45 Judo	17:00 – 18:30 Ju-Jutsu
Kids Fortgeschrittene Judo Dojo	Kids & Teens Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	Kids & Teens Fortgeschrittene Judo Dojo	Kids (ab 6 Jahren) Anfänger Kurs Judo Dojo	Kids & Teens Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo
19:00 – 20:30 Judo	19:30 – 21:00 Ju-Jutsu	19:00 – 20:30 Judo	19:30 – 21:00 Ju-Jutsu	
Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	Teens & Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	Teens & Erwachsene Judo Fitness & Randori Judo Dojo	Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	
	18:00 – 19:00 Thay Bo	19:00 – 20:15 Tai Chi		
	Thay Bo für Alle Gym.Halle beim VfB	Anfänger Kurs Sondersportraum der Bodenseesporthalle		
	19:15 – 20:30 Tai Chi			
	Anfänger & Fortgeschrittene Gym.Halle beim VfB			



Trainingsstätte in der Bodenseesporthalle (Katharinenstraße 28, 88045 FN) & am VfB Zeppelinstadion (Teuringer Str. 2, 88045 FN)